

Yoga rund um das Wetter



So spielt das Wetter im April

Im April, ja im April,
macht das Wetter, was es will.

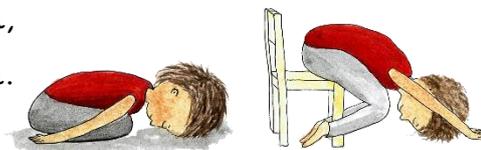
(Körper ausschütteln)

Mal kommt die Sonne raus,
dann möchte ich hoch hinaus

(Arme nach oben strecken und ganz lang machen)

Aber plötzlich zieht es sich zu,
Wolken kommen herbei, im nu.

(Stellung des Kindes)



Jetzt fängt es auch zu regnen an,
Ich stelle mich unter's Dach, dort nebenan.

(Hund)



Nach dem Regen und dem Sturm
kommt schon bald der Regenwurm

(Schlange)



Die warmen Sonnenstrahlen scheinen hervor,
und ich bin ganz mutig, wie nie zuvor.

(Held oder Krieger)



Kaum ist es wieder trocken,
sehe ich klitzekleine Schneeflocken.

(Stern)



Im April, ja im April,
macht das Wetter, was es will.

(Körper ausschütteln)

